

## **ANNEXE - Détail des épreuves certificatives (toutes les épreuves se font en océan)**

### Remorquage du mannequin (50m)

L'épreuve s'effectue sur un parcours de 50 mètres au cours duquel le candidat doit :

- Parcourir 25 mètres en nage ventrale
- Récupérer un mannequin immergé à 2m50 de fond, et le remorquer sur une distance de 25m

### Parcours de 200 mètres avec obstacles

Effectuer un parcours de 200m en crawl en franchissant 8 obstacles d'une largeur de 2m répartis équitablement sur le parcours.

### Epreuve pratique de soins de première urgence aux accidentés et noyés

Le candidat est évalué sur l'un des 4 cas suivants :

- Adolescent victime d'une noyade, en arrêt respiratoire, avec défibrillateur
- Enfant victime d'une noyade, en arrêt respiratoire, avec défibrillateur
- Adolescent victime d'une noyade, en arrêt respiratoire sans défibrillateur
- Enfant victime d'une noyade, en arrêt respiratoire, sans défibrillateur