

## Sauveteur Secouriste du Travail (SST) *Mise à jour des compétences (MAC)*



Formation pratique de **6 heures**  
Adaptation aux contraintes horaires  
Retours d'expériences des salariés  
Suivi individualisé des stagiaires

### Public concerné

Le Sauveteur Secouriste du Travail doit être recyclé dans les 12 mois qui suivent sa formation initiale. Les recyclages suivants se font tous les 24 mois.

### Objectif général

Maintenir et améliorer les compétences du SST. A l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- Protéger - Alerter les secours - Empêcher l'aggravation de la victime

### La journée en détail

- **Bilan** des interventions éventuelles réalisées dans le cadre de l'entreprise.
- **QCM de révisions** sur les risques en entreprise et la prévention.
- **Révision des gestes** de secours et des risques inhérents à l'entreprise.
- **Simulations d'accidents du travail** permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.



A vous de  
**SAUVER**

**Pack  
Formation  
SST\***

## Contactez-nous pour un devis

Aloha Sauvetage Secourisme est une association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et Secourisme, reconnue d'utilité publique.

Adresse 17, place du Loch / 56400 Auray

Tel 06 69 32 48 35

Mail [contact@aloha-sauvetage.fr](mailto:contact@aloha-sauvetage.fr)