# GESTES QUI SAUVENT (GQS)

*Dernière mise à jour 16/05/2023*

| | |
|---|---|
| RÉPERTOIRE SPÉCIFIQUE | --- |
| LIEN VERS LA FORMATION | Formation Gestes Qui Sauvent |
| LIEN CPF | --- |

| | |
|---|---|
| PUBLIC CONCERNÉ | - Tout public |
| TYPE DE PARCOURS | - Collectif. |
| PRÉREQUIS | - Avoir 10 ans minimum le 1er jour de la formation<br>- Avant 10 ans, la formation est possible mais la délivrance de l'attestation des Gestes Qui Sauvent ne l'est pas. Dans ce cas, une attestation de la part de l'association sera délivrée. |
| OBJECTIFS DE LA FORMATION | A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :<br>- Se protéger, protéger la victime et les témoins,<br>- Alerter les secours d'urgence adaptés,<br>- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours. |
| RÉSULTATS ATTENDUS DE LA FORMATION | - Devenir un sauveteur citoyen capable de réagir face à une situation urgente. |
| LES POINTS FORTS DE LA FORMATION | - Aucun prérequis.<br>- Formation courte.<br>- Accessible aux personnes présentant un handicap. |
| INFORMATIONS SUR L'ADMISSION ET MODALITÉS | - Procédure d'admission à effectuer sur la page http://www.aloha-sauvetage.fr/formations/gqs-gestes-qui-sauvent<br>- Contrôle des pièces justificatives. |
| MODALITÉS D'ÉVALUATION | - Présence et participation active constituent les seuls critères de validation. |

| | | |
|---|---|---|
| **PROGRAMME ET CONTENU** | | La sensibilisation se déroule de la façon suivante :<br>- Accueil et présentation ;<br>- Protection :<br>- Alerte ;<br>- La victime qui parle et se plaint :<br>- Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;<br>- Mettre la victime en position d'attente (plaies graves).<br>- La victime qui a perdu connaissance et respire ;<br>- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas ;<br>- Conclusion.<br>Afin de favoriser l'apprentissage des stagiaires, les méthodes pédagogiques permettent l'immersion et la mise en activité :<br>- Etude de cas et exposés interactifs<br>- Démonstration Pratique et Dirigée<br>- Apprentissage et Cas concrets en situation réelle. |
| **DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION** | | - A réception des documents demandés et du règlement de la formation. |
| **FIN DU STAGE** | **DOCUMENTS REMIS** | - En cas de réussite, délivrance de l'attestation des Gestes Qui Sauvent (GQS) |
| | **POURSUITES APRÈS LE DIPLÔME** | - Possibilité d'enchainer sur un PSC1, formation plus complète. |
| **FRAIS** | **PÉDAGOGIQUES** | - Calcul forfaitaire. |
| | **DE CERTIFICATION** | - Inclus avec les frais pédagogiques. |
| | **ADDITIONNELS** | - Repas et hébergement à la charge du stagiaire. |
| **ORGANISATION DE LA FORMATION** | **HORAIRES** | - Fixes et définis. |
| | **PRÉSENTIEL / DISTANCIEL** | - Formation en présentiel uniquement. |
| | **DURÉE** | - 3h de face à face pédagogique. |
| | **RYTHME** | Dépendant de la formation mais possibilité en :<br>- Journée - Soirée<br>- Semaine - Weekend<br>- Temps plein |
| | **ENTRÉES ET SORTIES** | - A dates fixées. |
| **PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP** | **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES** | - Le stagiaire a la possibilité d'indiquer à une autre personne la conduite à tenir s'il n'est pas en capacité de réaliser le geste lui-même. |

| | | |
|---|---|---|
| | ACCESSIBILITÉ | - Salles accessibles aux personnes à mobilité réduite |
| SERVICES ANNEXES | | - Micro-onde et frigo<br>- Hotels à proximité<br>- Arrêt de bus et parking gratuit |