

Entraînements à la piscine ALRE'O, 40 rue du Danemark à AURAY

CALENDRIER 2017-2018

POUSSINS

Septembre 2017	Octobre 2017	Novembre 2017	Décembre 2017	Janvier 2018	Février 2018
01 V	01 D	01 M Toussaint	01 V	01 L Jour de l'An	01 J
02 S	02 L	02 J	02 S Poussins 13h30-14h30	02 M	02 V
03 D	03 M	03 V	03 D Compétition Dinard	03 M	03 S Poussins 13h30-14h30
04 L	04 M	04 S Piscine fermée	04 L	04 J	04 D
05 M	05 J	05 D	05 M	05 V	05 L
06 M	06 V	06 L	06 M	06 S Piscine fermée	06 M
07 J	07 S Poussins 13h30-14h30	07 M	07 J	07 D	07 M
08 V	08 D	08 M	08 V	08 L	08 J
09 S	09 L	09 J	09 S Poussins 13h30-14h30	09 M	09 V
10 D	10 M	10 V	10 D	10 M	10 S Poussins 13h30-14h30
11 L	11 M	11 S Poussins 13h30-14h30	11 L	11 J	11 D
12 M	12 J	12 D	12 M	12 V	12 L
13 M	13 V	13 L	13 M	13 S Poussins 13h30-14h30	13 M
14 J	14 S Poussins 13h30-14h30	14 M	14 J	14 D	14 M
15 V	15 D	15 M	15 V	15 L	15 J
16 S	16 L	16 J	16 S Poussins 13h30-14h30	16 M	16 V
17 D	17 M	17 V	17 D	17 M	17 S Compétition St Brévin
18 L	18 M	18 S Poussins 13h30-14h30	18 L	18 J	18 D
19 M	19 J	19 D	19 M	19 V Galette 19h00	19 L
20 M	20 V	20 L	20 M	20 S Poussins 13h30-14h30	20 M
21 J	21 S Piscine fermée	21 M	21 J	21 D	21 M
22 V	22 D	22 M	22 V	22 L	22 J
23 S Poussins 13h30-14h30	23 L	23 J	23 S Piscine fermée	23 M	23 V
24 D	24 M	24 V	24 D	24 M	24 S Piscine fermée
25 L	25 M	25 S Poussins 13h30-14h30	25 L Noël	25 J	25 D
26 M	26 J	26 D	26 M	26 V	26 L
27 M	27 V	27 L	27 M	27 S Poussins 13h30-14h30	27 M
28 J	28 S Piscine fermée	28 M	28 J	28 D	28 M
29 V	29 D	29 M	29 V	29 L	
30 S Poussins 13h30-14h30	30 L	30 J	30 S Piscine fermée	30 M	
	31 M		31 D	31 M	

Mars 2018
01 J
02 V
03 S Piscine fermée
04 D
05 L
06 M
07 M
08 J
09 V
10 S Piscine fermée
11 D
12 L
13 M
14 M
15 J
16 V
17 S Poussins 13h30-14h30
18 D
19 L
20 M
21 M
22 J
23 V
24 S Poussins 13h30-14h30
25 D
26 L
27 M
28 M
29 J
30 V
31 S Poussins 13h30-14h30

Avril 2018
01 D Pâques
02 L Lundi de Pâques
03 M
04 M
05 J
06 V
07 S Poussins 13h30-14h30
08 D
09 L
10 M
11 M
12 J
13 V
14 S Poussins 13h30-14h30
15 D
16 L
17 M
18 M
19 J
20 V
21 S Poussins 13h30-14h30
22 D
23 L
24 M
25 M
26 J
27 V
28 S Piscine fermée
29 D
30 L

Mai 2018
01 M Fête du Travail
02 M
03 J
04 V
05 S Piscine fermée
06 D
07 L
08 M Victoire 1945
09 M
10 J Ascension
11 V
12 S Piscine fermée
13 D
14 L
15 M
16 M
17 J
18 V
19 S Poussins 13h30-14h30
20 D Pentecôte
21 L Lundi de Pentecôte
22 M
23 M
24 J
25 V
26 S Poussins 13h30-14h30
27 D
28 L
29 M
30 M
31 J

Juin 2018
01 V
02 S Poussins 13h30-14h30
03 D
04 L
05 M
06 M
07 J
08 V
09 S Poussins 13h30-14h30
10 D
11 L
12 M
13 M
14 J
15 V
16 S Compétition Dinard
17 D
18 L
19 M
20 M
21 J
22 V
23 S Poussins 13h30-14h30
24 D
25 L
26 M
27 M
28 J
29 V
30 S Poussins 13h30-14h30



Aloha
SAUVETAGE - SECOURISME



Fédération Française
de Sauvetage et de Secourisme

FFSS 56

Entraînements à la piscine ALRE'O, 40 rue du Danemark à AURAY

CALENDRIER 2017-2018

CADETS

entraînements côtiers sur les plages de Carnac ou Plouharnel (possibilité de prêter combinaison pour l'hiver)

Septembre 2017	Octobre 2017	Novembre 2017	Décembre 2017	Janvier 2018	Février 2018
01 V	01 D	01 M Piscine fermée	01 V	01 L Jour de l'An	01 J
02 S	02 L	02 J	02 S	02 M	02 V
03 D	03 M	03 V	03 D	03 M Piscine fermée	03 S
04 L	04 M Piscine 19h45-20h45	04 S	04 L	04 J	04 D
05 M	05 J	05 D	05 M	05 V	05 L
06 M	06 V	06 L	06 M Piscine 19h45-20h45	06 S	06 M
07 J	07 S	07 M	07 J	07 D	07 M Piscine 19h45-20h45
08 V	08 D	08 M Piscine 19h45-20h45	08 V	08 L	08 J
09 S	09 L	09 J	09 S	09 M	09 V
10 D	10 M	10 V	10 D	10 M Piscine 19h45-20h45	10 S Plage 09h00-11h00
11 L	11 M Piscine 19h45-20h45	11 S Armistice 1918	11 L	11 J	11 D
12 M	12 J	12 D	12 M	12 V	12 L
13 M	13 V	13 L	13 M Piscine 19h45-20h45	13 S	13 M
14 J	14 S	14 M	14 J	14 D	14 M Piscine 19h45-20h45
15 V	15 D	15 M Piscine 19h45-20h45	15 V	15 L	15 J
16 S	16 L	16 J	16 S	16 M	16 V
17 D	17 M	17 V	17 D	17 M Piscine 19h45-20h45	17 S Plage 09h00-11h00
18 L	18 M Piscine 19h45-20h45	18 S	18 L	18 J	18 D
19 M	19 J	19 D	19 M	19 V Galette	19 L
20 M Piscine 19h45-20h45	20 V	20 L	20 M Piscine 19h45-20h45	20 S Compétition Vannes	20 M
21 J	21 S	21 M	21 J	21 D	21 M Piscine 19h45-20h45
22 V	22 D	22 M Piscine 19h45-20h45	22 V	22 L	22 J
23 S	23 L	23 J	23 S	23 M	23 V
24 D	24 M	24 V	24 D	24 M Piscine 19h45-20h45	24 S Plage 09h00-11h00
25 L	25 M Piscine fermée	25 S	25 L Noël	25 J	25 D
26 M	26 J	26 D	26 M	26 V	26 L
27 M Piscine 19h45-20h45	27 V	27 L	27 M Piscine fermée	27 S	27 M
28 J	28 S	28 M	28 J	28 D	28 M Piscine fermée
29 V	29 D	29 M Piscine 19h45-20h45	29 V	29 L	
30 S	30 L	30 J	30 S	30 M	
	31 M		31 D	31 M Piscine 19h45-20h45	

Mars 2018	Avril 2018	Mai 2018	Juin 2018
01 J	01 D Pâques	01 M Fête du Travail	01 V
02 V	02 L Lundi de Pâques	02 M Piscine fermée	02 S
03 S Plage 09h00-11h00	03 M	03 J	03 D
04 D	04 M Piscine 19h45-20h45	04 V	04 L
05 L	05 J	05 S Plage 09h00-11h00	05 M
06 M	06 V	06 D	06 M Piscine 19h45-20h45
07 M Piscine fermée	07 S Plage 09h00-11h00	07 L	07 J
08 J	08 D	08 M Victoire 1945	08 V
09 V	09 L	09 M Piscine fermée	09 S Plage 09h00-11h00
10 S Plage 09h00-11h00	10 M	10 J Ascension	10 D Compétition Lannion
11 D	11 M Piscine 19h45-20h45	11 V	11 L
12 L	12 J	12 S Plage 09h00-11h00	12 M
13 M	13 V	13 D	13 M Piscine 19h45-20h45
14 M Piscine 19h45-20h45	14 S Plage 09h00-11h00	14 L	14 J
15 J	15 D	15 M	15 V
16 V	16 L	16 M Piscine 19h45-20h45	16 S Plage 09h00-11h00
17 S Plage 09h00-11h00	17 M	17 J	17 D
18 D	18 M Piscine 19h45-20h45	18 V	18 L
19 L	19 J	19 S Plage 09h00-11h00	19 M
20 M	20 V	20 D Pentecôte	20 M Piscine 19h45-20h45
21 M Piscine 19h45-20h45	21 S Plage 09h00-11h00	21 L Lundi de Pentecôte	21 J
22 J	22 D	22 M	22 V
23 V	23 L	23 M Piscine 19h45-20h45	23 S Plage 09h00-11h00
24 S Plage 09h00-11h00	24 M	24 J	24 D
25 D	25 M Piscine fermée	25 V	25 L
26 L	26 J	26 S Plage 09h00-11h00	26 M
27 M	27 V	27 D	27 M Piscine 19h45-20h45
28 M Piscine 19h45-20h45	28 S Plage 09h00-11h00	28 L	28 J
29 J	29 D	29 M	29 V
30 V	30 L	30 M Piscine 19h45-20h45	30 S
31 S Plage 09h00-11h00		31 J	

 **Aloha**
SAUVETAGE - SECOURISME



FFSS 56

Entraînements à la piscine ALRE'O, 40 rue du Danemark à AURAY

CALENDRIER 2017-2018

SÉNIORS

entraînements côtiers sur les plages de Carnac ou Plouharnel (possibilité de prêter combinaison pour l'hiver)

Septembre 2017	Octobre 2017	Novembre 2017	Décembre 2017	Janvier 2018	Février 2018
01 V	01 D	01 M Toussaint	01 V	01 L Jour de l'An	01 J Piscine 20h45-21h45
02 S	02 L	02 J Piscine fermée	02 S	02 M	02 V
03 D	03 M	03 V	03 D	03 M	03 S
04 L	04 M	04 S	04 L	04 J Piscine fermée	04 D Compétition Poitiers
05 M	05 J Piscine 20h45-21h45	05 D	05 M	05 V	05 L
06 M	06 V	06 L	06 M	06 S	06 M
07 J	07 S	07 M	07 J Piscine 20h45-21h45	07 D	07 M
08 V	08 D	08 M	08 V	08 L	08 J Piscine 20h45-21h45
09 S	09 L	09 J Piscine 20h45-21h45	09 S	09 M	09 V
10 D	10 M	10 V	10 D	10 M	10 S Plage 09h00-11h00
11 L	11 M	11 S Armistice 1918	11 L	11 J Piscine 20h45-21h45	11 D
12 M	12 J Piscine 20h45-21h45	12 D	12 M	12 V	12 L
13 M	13 V	13 L	13 M	13 S	13 M
14 J	14 S	14 M	14 J Piscine 20h45-21h45	14 D	14 M
15 V	15 D	15 M	15 V	15 L	15 J Piscine 20h45-21h45
16 S	16 L	16 J Piscine 20h45-21h45	16 S	16 M	16 V
17 D	17 M	17 V	17 D Compétition Dinan	17 M	17 S Plage 09h00-11h00
18 L	18 M	18 S	18 L	18 J	18 D
19 M	19 J Piscine 20h45-21h45	19 D	19 M	19 V Galette	19 L
20 M	20 V	20 L	20 M	20 S Compétition Vannes	20 M
21 J Piscine 20h45-21h45	21 S	21 M	21 J Piscine 20h45-21h45	21 D	21 M
22 V	22 D	22 M	22 V	22 L	22 J Piscine 20h45-21h45
23 S	23 L	23 J Piscine 20h45-21h45	23 S	23 M	23 V
24 D	24 M	24 V	24 D	24 M	24 S Plage 09h00-11h00
25 L	25 M	25 S	25 L Noël	25 J Piscine 20h45-21h45	25 D
26 M	26 J Piscine fermée	26 D Compétition Lannion	26 M	26 V	26 L
27 M	27 V	27 L	27 M	27 S	27 M
28 J Piscine 20h45-21h45	28 S	28 M	28 J Piscine fermée	28 D Compétition Dinard	28 M
29 V	29 D	29 M	29 V	29 L	
30 S Compétition	30 L	30 J Piscine 20h45-21h45	30 S	30 M	
	31 M		31 D	31 M	

Mars 2018	Avril 2018	Mai 2018	Juin 2018
01 J Piscine fermée	01 D Pâques	01 M Fête du Travail	01 V
02 V	02 L Lundi de Pâques	02 M	02 S Compétition La Torche
03 S Plage 09h00-11h00	03 M	03 J Piscine fermée	03 D
04 D	04 M	04 V	04 L
05 L	05 J Piscine 20h45-21h45	05 S Plage 09h00-11h00	05 M
06 M	06 V	06 D Compétition Carnac	06 M
07 M	07 S Plage 09h00-11h00	07 L	07 J Piscine 20h45-21h45
08 J Piscine fermée	08 D	08 M Victoire 1945	08 V
09 V	09 L	09 M	09 S Plage 09h00-11h00
10 S Plage 09h00-11h00	10 M	10 J Piscine fermée	10 D Compétition Lannion
11 D	11 M	11 V	11 L
12 L	12 J Piscine 20h45-21h45	12 S Plage 09h00-11h00	12 M
13 M	13 V	13 D	13 M
14 M	14 S Plage 09h00-11h00	14 L	14 J Piscine 20h45-21h45
15 J Piscine 20h45-21h45	15 D	15 M	15 V
16 V	16 L	16 M	16 S Plage 09h00-11h00
17 S Plage 09h00-11h00	17 M	17 J Piscine 20h45-21h45	17 D
18 D	18 M	18 V	18 L
19 L	19 J Piscine 20h45-21h45	19 S Plage 09h00-11h00	19 M
20 M	20 V	20 D Pentecôte	20 M
21 M	21 S Plage 09h00-11h00	21 L Lundi de Pentecôte	21 J Piscine 20h45-21h45
22 J Piscine 20h45-21h45	22 D	22 M	22 V
23 V	23 L	23 M	23 S Plage 09h00-11h00
24 S Plage 09h00-11h00	24 M	24 J Piscine 20h45-21h45	24 D Compétition St Malo
25 D	25 M	25 V	25 L
26 L	26 J Piscine fermée	26 S Plage 09h00-11h00	26 M
27 M	27 V	27 D	27 M
28 M	28 S Plage 09h00-11h00	28 L	28 J Piscine 20h45-21h45
29 J Piscine 20h45-21h45	29 D	29 M	29 V
30 V	30 L	30 M	30 S
31 S Plage 09h00-11h00		31 J Piscine 20h45-21h45	

 **Aloha**
SAUVETAGE - SECOURISME



FFSS 56