

**Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique**  
*Maintenez vos compétences de sauveteur professionnel*

**Formation continue quinquennale.**



~~125 € TOUT COMPRIS~~

**25 € tout compris**

\*Voir page 3 pour plus d'informations

- FORMATION AQUATIQUE POUR LA PRÉPARATION AUX ÉPREUVES DU RECYCLAGE
- FC PSE 1 - FORMATION CONTINUE ANNUELLE (OU FC PSE1 ET 2 POUR LES DÉTENTEURS DU PSE 2)
- LICENCE F.F.S.S ET ASSURANCE
- PRÉSENTATION À L'EXAMEN

- Pour prolonger la validité du BNSSA, un examen tous les 5 ans est obligatoire.
- Une saison pour acquérir les techniques de natation, de sauvetage et de secourisme et se préparer sereinement à l'examen.
- Une équipe d'encadrement diplômée et expérimentée au service de votre réussite.

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Préparation aux épreuves pratiques de natation et techniques de sauvetage aquatique tous les **lun-dis soir de 20h45 à 21h45** à la piscine Alréo d'Auray. Nombre de séances dépendant du niveau du candidat.
- Secourisme : formation continue aux premiers secours en équipe de niveau 1 ou niveau 1 et 2 pour les détenteurs du PSE2. (Plusieurs dates disponibles sur l'année)
- Dates de l'examen de recyclage à définir dans l'année.



## TRAVAILLER COMME SAUVETEUR AQUATIQUE

- Le B.N.S.S.A est un diplôme national vous permettant de travailler durant la période estivale ou toute l'année en piscine et/ou milieu naturel.
- La majorité des employeurs exige le P.S.E 2 et le S.S.A pour la surveillance des plans d'eau ouverts (rivière, lac, mer, océan).

**Aloha Sauvetage Secourisme vous propose ces formations, renseignez-vous !**



Aloha Sauvetage Secourisme est une association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et Secourisme, reconnue d'utilité publique.

## Venez nous rejoindre sur les postes de secours

Aloha Sauvetage Secourisme a de nombreux domaines d'activités dont un pôle opérationnel. En vous investissant sur des postes de secours, vous permettez à l'association de se développer.



- 50€ par  
formation suivie

### Comment ?

Il vous suffit de venir nous aider sur plusieurs de nos nombreux DPS (Dispositif prévisionnel de secours) comme la Fête du Bruit à Saint-Nolff ou encore les Championnats de France de kite. Convivial et enrichissant, c'est un atout à saisir.

2 DPS réalisés



50 euros de gagné sur la  
formation continue  
BNSSA – PSE 1

Si vous êtes intéressés par cette formule, il vous est demandé de bien vouloir compléter la charte correspondante ci-dessous, de nous faire un chèque d'une valeur de 75 € ainsi qu'un chèque de caution de 50 € ou 25 € ainsi qu'un chèque de caution de 100€ (qui sera débité seulement si les DPS ne sont pas effectués). Ne pas oublier de mettre au dos votre NOM, PRENOM, et les termes CAUTION DPS

### Engagement DPS – réduction 50 euros

Je soussigné(e)..... m'engage à participer à 2 DPS, pour ALOHA SAUVETAGE SECOURISME au cours de l'année scolaire afin de pouvoir bénéficier d'une réduction de 50 euros pour la formation continue PSE 1

**Signature et Date**

**NOUVEAU :** Via HELLOASSO, utilisez le code promotionnel #PTDPS2 pour utiliser l'engagement pour 2 DPS.

**ATTENTION :** Votre inscription ne sera effective qu'à partir du moment où le chèque sera reçu.

# BREVET NATIONAL DE SAUVETAGE ET DE SÉCURITÉ AQUATIQUE (BNSSA)

## Descriptif de la formation continue

|   |   |
|---|---|
| <b>DATE</b>                               | - De septembre 2020 à juin 2021 le lundi soir de 20h45 à 21h45  |
| <b>TARIF</b>                              | - De 75 € à 125 € pour l'ensemble des prestations.<br>(Présentation à l'examen incluse)<br><i>(Voir le dossier d'inscription pour un détail des tarifs)</i><br><i>Les page 3 vous propose une réduction possible</i><br>Nous contacter pour un devis de groupe.<br>Dans le cas d'une prise en charge par un organisme (OCPO, pôle emploi, CPF...) un supplément de 40 € de gestion administrative sera appliqué.  |
| <b>LIEU</b>                               | - Piscine ALRE'O (Auray) pour la préparation aux épreuves pratiques en piscine<br>- Salle de cours du Verger pour le secourisme et la réglementation  |
| <b>DURÉE</b>                              | - 3 heures de natation pour la préparation aux épreuves aquatiques<br>- 6 heures de face à face pédagogique pour la FC PSE 1<br>Ou<br>- 7,5 heures de face à face pédagogique pour la FC PSE1&2.  |
| <b>PRÉREQUIS</b>                          | - Être titulaire du BNSSA<br>- Être reconnu apte médicalement<br>- Être titulaire du certificat de compétences de Premiers Secours en Equipe de niveau 1 à jour de sa formation continue<br>Ou<br>- Être titulaire des de compétences PSE 1 et PSE 2 à jour de leur formation continue.<br>-  |
| <b>OBJECTIFS DE LA FORMATION</b>          | À l'issue de la formation, vous serez capable de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Déterminer les risques de noyades et d'accidents dans les différentes situations porter assistance à un baigneur en détresse et prodiguer les gestes de secours nécessaires</li> <li>• Organiser les baignades des enfants en collaboration avec l'équipe d'animation</li> </ul> Connaître et faire respecter la réglementation des baignades dans les lieux aménagés ou non aménagés |
| <b>RÉSULTATS ATTENDUS DE LA FORMATION</b> | - Maintenir ses compétences dans un milieu professionnel et bénévole  |
| <b>ENCADREMENT</b>                        | - Maîtres-Nageurs Sauveteurs et formateurs aux Premiers Secours diplômés d'État.  |
| <b>PROGRAMME ET CONTENU</b>               | <u>Partie FC BNSSA :</u><br>Techniques de sauvetage aquatique : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approche du noyé</li> </ul>  |

|   |   |   |
|---|---|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise de la victime au fond</li> <li>• Remontée à la surface</li> <li>• Maintien de la victime</li> <li>• Remorquage</li> <li>• Sortie de l'eau</li> </ul> <p>Parades aux prises du noyé</p> <p>Partie FC PSE 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le secouriste - La chaîne des secours - La sécurité</li> <li>• L'alerte</li> <li>• L'obstruction brutale des voies aériennes</li> <li>• Les hémorragies externes</li> <li>• L'inconscience</li> <li>• L'arrêt cardio-respiratoire</li> <li>• L'arrêt cardio-respiratoire avec la défibrillation automatisée externe</li> <li>• Les détresses vitales</li> <li>• Les malaises et la maladie</li> <li>• Les accidents de la peau</li> <li>• Les traumatismes des os et des articulations</li> <li>• La surveillance et l'aide au déplacement</li> </ul> <p>Programme défini annuellement par la DGSCGC</p> <p>Partie FC PSE1 &amp; 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programme FC PSE 1 +</li> <li>• Les immobilisations</li> <li>• Les relevages</li> <li>• Les brancardages et le transport</li> <li>• Les situations avec de multiples victimes</li> </ul> <p>Programme défini annuellement par la DGSCGC</p> |   |
| FIN DU STAGE                              | DOCUMENTS REMIS   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• En cas de réussite, attestation de formation continue du BNSSA.</li> </ul>   |
|   | POURSUITES APRÈS LE DIPLÔME   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser une formation continue BNSSA tous les 5 ans (avant le 31 décembre N+5)</li> <li>• Devenir Maître-Nageur Sauveteur</li> <li>• Devenir Surveillant Sauveteur Aquatique (SSA)</li> </ul> |
| INFORMATIONS SUR L'ADMISSION ET MODALITÉS | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procédure d'admission à effectuer sur la page <a href="http://www.aloha-sauvetage.fr/formations/bnssa-pse1-formation-continue">http://www.aloha-sauvetage.fr/formations/bnssa-pse1-formation-continue</a></li> <li>• Contrôle des pièces justificatives.</li> </ul> <p><b>NOUVEAU :</b> Inscription en ligne via HELLOASSO possible</p> <p><a href="https://www.helloasso.com/associations/aloha-sauvetage-secourisme">https://www.helloasso.com/associations/aloha-sauvetage-secourisme</a></p>   |   |
| MODALITÉS D'ÉVALUATION                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen final organisé par l'association</li> <li>• (3 épreuves pratiques et 1 épreuve théorique)</li> </ul>  |   |

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.aloha-sauvetage.fr](http://www.aloha-sauvetage.fr)

Ou <http://www.aloha-sauvetage.fr/formations/bnssa-pse1-formation-continue>