



## FORMATION AU SAUVETEUR SECOURISTE AQUATIQUE SUR LE LITTORAL (SSA L)

### AVEC OU SANS OPTION EMBARCATION

**Objectifs :** Acquérir des compétences professionnelles au service de la sécurité des baigneurs sur les côtes

*Le S.S.A est un diplôme complémentaire au BNSSA délivré par le Ministère de l'intérieur qui offre une garantie de compétences supplémentaire pour les employeurs.*

*Elle permet l'acquisition de compétences techniques, physiques, topographiques réinvestissables au sein d'un poste de secours sur plage.*



Une semaine de stage intensive et diplômante pour découvrir l'océan à travers la pratique de la surveillance du bain et du sauvetage en mer et une approche écologique et scientifique du milieu naturel.

**NOUVEAU :** Cette année, obtenez le SSA Embarcation, diplôme encore plus recherché par les mairies. Voir ci-dessous.



## LE CONTENU DU STAGE EN BREF :

- Connaître et utiliser le matériel de sauvetage opérationnel.

- Palmes
- Bouée Tube
- Paddle
- Filin



- Connaître et maîtriser les techniques de sauvetage et de secourisme adaptées sur plage.
- Préparer et organiser un poste de secours et une surveillance de plage.



## LE SSA Embarcation :

Pour seulement 50 € de plus, vous pouvez obtenir le SSA option embarcation. Il vous permettra de postuler sur toutes les plages possédant une embarcation à moteur tel Zodiac, IRB ou JetSki. Vous apprendrez avec ce module à aller chercher une victime avec une embarcation motorisée ainsi que partir et revenir sur la plage.



**Attention :** Permis côtier obligatoire.

(Possible de le passer au sein de l'association)

<p><b>TARIFS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 300 euros/stagiaire. (+25 € d'adhésion à l'association)</li> <li>- 350 euros/stagiaire (+25 € d'adhésion) pour le SSA option embarcation.</li> <li>- Nous contacter pour un devis de groupe.</li> <li>- Dans le cas d'une prise en charge par un organisme (OCPO, pôle emploi, CPF...) un supplément de 40 € de gestion administrative sera appliqué.</li> </ul>
<p><b>DURÉE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 28 h minimum de formation</li> <li>- 35 h minimum de formation pour le SSA option embarcation (Horaires dépendant de la formation)</li> </ul>
<p><b>PRÉREQUIS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être titulaire et à jour de son BNSSA</li> <li>- Être titulaire et à jour de son PSE2</li> </ul> <p><u>Pour l'option embarcation :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Être titulaire du permis côtier</li> </ul>
<p><b>OBJECTIFS DE LA FORMATION</b></p>	<p>À l'issue de la formation, vous serez capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Déterminer les risques de noyades et d'accidents dans les différentes situations</li> <li>- Porter assistance à un baigneur en détresse et prodiguer les gestes de secours nécessaires avec ou sans embarcation</li> <li>- Connaître et faire respecter la réglementation des baignades en milieu naturel</li> </ul>
<p><b>RÉSULTATS ATTENDUS DE LA FORMATION</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Devenir un surveillant sauveteur aquatique capable d'utiliser ses compétences dans un milieu professionnel et bénévole</li> </ul>



<b>PROGRAMME ET CONTENU</b>		Techniques de sauvetage aquatique : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Approche du noyé avec ou sans embarcation</li> <li>- Prise de la victime au fond</li> <li>- Remontée à la surface</li> <li>- Maintien de la victime</li> <li>- Remorquage</li> <li>- Sortie de l'eau avec ou sans embarcation</li> <li>- Parades aux prises du noyé</li> </ul>		
<b>FIN DU STAGE</b>	<b>DOCUMENTS REMIS</b>	- En cas de réussite, diplôme du Surveillant Sauveteur Aquatique sur le littoral option embarcation		
	<b>POURSUITES APRÈS LE DIPLÔME</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réaliser un maintien des acquis SSA L (avec ou sans option embarcation) tous les ans (avant le 31 décembre N+1)</li> <li>- Réaliser une formation continue SSA L option embarcation tous les ans (avant le 31 décembre N+3)</li> <li>- Devenir Maître-Nageur Sauveteur</li> </ul>		
<b>HÉBERGEMENT ET RESTAURATION</b>		Un hébergement et une restauration est possible sur place à <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%; padding: 5px;"> <b><i>L'Auberge des Dupes</i></b>            Lieu-dit Penrhivière,            Avenue Surcouf,            56510 Saint-Pierre-Quiberon            Ou  <b><i>Home des pins</i></b>            Lieu-dit-Penrhivière            67 avenue Saint Malo            56510 Saint-Pierre-Quiberon         </td> <td style="width: 40%; padding: 5px; vertical-align: top;">           02 97 52 34 00   <a href="mailto:aubergedesdupes@revesdemer.com">aubergedesdupes@revesdemer.com</a>              02 97 52 31 18   <a href="mailto:homepins@gmail.com">homepins@gmail.com</a> </td> </tr> </table>	<b><i>L'Auberge des Dupes</i></b> Lieu-dit Penrhivière, Avenue Surcouf, 56510 Saint-Pierre-Quiberon Ou <b><i>Home des pins</i></b> Lieu-dit-Penrhivière 67 avenue Saint Malo 56510 Saint-Pierre-Quiberon	02 97 52 34 00  <a href="mailto:aubergedesdupes@revesdemer.com">aubergedesdupes@revesdemer.com</a>   02 97 52 31 18  <a href="mailto:homepins@gmail.com">homepins@gmail.com</a>
<b><i>L'Auberge des Dupes</i></b> Lieu-dit Penrhivière, Avenue Surcouf, 56510 Saint-Pierre-Quiberon Ou <b><i>Home des pins</i></b> Lieu-dit-Penrhivière 67 avenue Saint Malo 56510 Saint-Pierre-Quiberon	02 97 52 34 00  <a href="mailto:aubergedesdupes@revesdemer.com">aubergedesdupes@revesdemer.com</a>   02 97 52 31 18  <a href="mailto:homepins@gmail.com">homepins@gmail.com</a>			
<b>LE MATÉRIEL À RAMENER POUR LA FORMATION</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Une combinaison et une paire de palmes courtes. (L'association peut vous prêter une combinaison si besoin)</li> <li>- Une tenue complète pour courir</li> <li>- Tube de crème solaire</li> <li>- Du papier et de quoi prendre des notes.</li> </ul>		



**INFORMATIONS SUR  
L'ADMISSION  
ET MODALITÉS**

- Procédure d'admission à effectuer sur la page  
<http://www.aloha-sauvetage.fr/formations/ssa-surveillant-sauveteur-aquatique-formation-initiale>
- Contrôle des pièces justificatives.

**NOUVEAU :** Inscription en ligne via HELLOASSO possible

<https://www.helloasso.com/associations/aloha-sauvetage-secourisme>

**CONTACTEZ-NOUS**

Aloha Sauvetage Secourisme est une association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et Secourisme, reconnue d'utilité publique.

Adresse	1, boulevard Anne de Bretagne 56400 Auray
Tel	06 41 54 33 55
Mail	<a href="mailto:contact@aloha-sauvetage.fr">contact@aloha-sauvetage.fr</a>



Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.aloha-sauvetage.fr](http://www.aloha-sauvetage.fr)

Ou : <http://www.aloha-sauvetage.fr/formations/ssa-surveillant-sauveteur-aquatique-formation-initiale>

